

Iuventa

SporTeam -mládež v akcii



Témou našej skupiny je zdravý spôsob života, aktívne trávenie voľného času a integrácia zdravotne znevýhodnených mladých ľudí. Realizácia tohto projektu v našej obci výrazne podporí našu podnikavosť, pretože nám umožní realizovať naše nápady a myšlienky v reálnom živote, máme možnosť prevziať iniciatívu a zodpovednosť za svoju prácu. Práve tento náš spoločný projekt je jednou z vynikajúcich príležitostí pre spoločné stretnutia, kde všetci bez rozdielov môžeme získať kondičku, posilníme svalstvo, získame nové informácie, ale zároveň aj psychicky pookrejeme. Takýmto spôsobom si doprajeme šport, osvetu, zábavu i kultúrne využitie v našej obci.



Naše aktivity

Priestor, ktorý nás spája

Naša mládežnícka skupina rozšírená o ďalších mladších aj starších spoluobčanov sa pravidelne stretáva v našom športovo -spoločenskom priestore. Spoločne sme si upravili priestor, ktorý nám poskytol obecný úrad a označili sme si ho pod názvom „Priestor, ktorý nás spája“. Úprava Nákup sme potrebného zariadenie a zabezpečili jeho inštaláciu. Priravili sme informačných listy na správne používanie zariadení (zapínanie, vypínanie, cviky....). Zakúpené knihy o zdravom spôsobe života sú dostupné verejnosti a každý si ich môže preštudovať a inšpirovať sa. O našich aktivitách informujeme aj na nástenke, facebooku a www stránke obci.





Prednáška o zdravej výžive

Dňa 27.12.2014 sme pripravili besedu o zdravom životnom štýle. Na besedu sme si pozvali odborníka na zdravú výživu Vladimíra Baranka. Diskutovali sme prečo si vážiť svoje zdravie, čo je dôležité na udržanie fyzickej i psychickej pohody, aké vplyvy nám ničia a kazia naše zdravie a naopak, čím si svoje zdravie chránime, čo mu prospieva. Zaujímalo nás ako sa zdravo stravovať, čomu sa vyhýbať, ako pestovať zdravý životný štýl. Prednášajúci aktívne zapájaj všetkých zúčastnených a vysvetlil nám ako športovať, aby to bolo pre nás prospešné.



5.10.2013 Spoločná turistika v Tatrách

Zorganizovali sme turistický pochod pre širšiu verejnosť. Spoločne sme vybrali vhodnú turistickú trasu a pripomenuli sme si ako sa orientovať v teréne a vyhnúť sa nástrahám a nebezpečenstvám hôr. Okrem našej mládeže sme zapojili aj našich rodičov a priateľov.



Stolnotenisové tréningy a stolnotenisový turnaj (27.12.2013)

Výsledky pravidelného tréningu našej mládeže v stolnom tenise sme sme overili na stolnotenisovom turnaji, ktorý sa uskutočnil v priestoroch obecného úradu. Na turnaji sa zúčastnilo 18 súťažiacich, ktorí súťažili v dvoch vekových kategóriách.

Výsledky:

Kategória do 15 rokov

| | |
|----|-------------------|
| 1. | Radvanský Radovan |
| 2. | Gruľa Matej |
| 3. | Vojtek Marek |

Kategória 15 - 20 rokov

| | |
|----|-------------------|
| 1. | Radvanský Richard |
| 2. | Novák Martin |
| 3. | Kvašňák Jozef |



Výsledky ankety

Anketou sme zistili názor našich spoluobčanov na naše aktivity ako aj na zdravý životný štýl.

Ankety sa zúčastnilo 54 našich spoluobčanov. Všetci zúčastnení uvítali vytvorenie spoločného športovo- spoločenského priestoru. Na základe našej ankety si 80% zúčastnených myslí, že zvýšia svoju športovú aktivitu. 90% zúčastnených sa chce zapojiť do našich pripravovaných aktivít. V otázke ankety čo by naši spoluobčania privítali (zmeny v obci...?)- Vo vytvorených priestoroch by naši spoluobčania privítali relaxačný priestor- napr. saunu.

Čo nás ešte čaká ? Tešíme sa na Vašu účasť😊

15.6.2013 Športový deň – deň otcov

Júl: Cyklistika do blízkeho okolia

August: Turistika v Tatrách

Ďalšie Vaše námety môžete nechať v priestoroch SporTeam – Priestor, ktorý nás spája.

Ďalšie informácie a fotodokumentácia sa nachádza na stránke našej obce

<http://www.kobyly.eu/>



Erasmus+:

- rozdá 14,774 miliárd EUR – z toho 10% na mládež (samostatná kapitola nového programu)
- hlavným cieľom je zlepšovanie zručnosti a zamestnateľnosti účastníkov a podpora rozvoja vzdelávacieho systém nahrádza súčasné programy napr.: Erasmus, Leonardo, Comenius, Grundtvig či Mládež v akcii.

Štruktúra Erasmus +: Mládeže v akcii:

Kľúčová akcia 1: Mobilita jednotlivcov

- Pravidlá zostávajú veľmi podobné súčasným akciám 1.1, 2, 3.1 a 4.3
- Dochádza k zjednodušeniu pravidiel financovania
- Výmeny mládeže: účastníci môžu mať 13-30 rokov
- EDS: akreditácia na 7 rokov; dobrovoľníci medzi 17 a 30 rokov
- AKTIVITY pre pracovníkov s mládežou: Väčšia flexibilita aktivít (nie striktné rozdelené ako Mládež v akcii)

Kľúčová akcia 2: Spolupráca v oblasti inovácií a výmena osvedčených postupov

- Súčasná akcia 1.2 - Mládežnícke iniciatívy bude podporovaná cez Strategické Partnerstvá.
- Projekty, ale môžu byť iba medzinárodné.
- Menia sa pravidlá financovania
- Susedné partnerské krajiny môžu byť partnermi projektu!

Kľúčová akcia 3: Podpora reformy politiky

- Projekty analogické so súčasnými akciami 1.3 a 5.1 z mládeže v akcii
- Aj národné projekty
- Zjednodušené pravidlá financovania
- Susedné partnerské krajiny môžu byť partnermi projektu!

❗ Chcete požiadať o grant Erasmus +: Mládež v akcii a nevíete ako?

👍 *Môžu vám pomôcť nasledujúce odkazy:*

<http://www.mladezvakci.cz/erasmus>

<http://www.iuventa.sk/>

👍 *Z dokumentov je vhodné si prečítať:*

- Programový sprievodca Erasmus+ (Je v slovenčine)
- Předkládání žádostí krok za krokem (príručka pre žiadateľa je v češtine)



Priestor, ktorý nás spája.

SporTeam

15.8.2013 – 15.6.2014